



面談王

FM634

イチサン



近藤心也の13



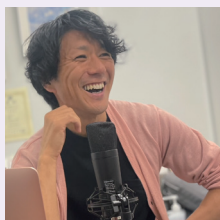
ココトレ



／毎月13日は心也とココロのトレーニング！／

毎月13日、校長・近藤心也が
テーマ別の発信であなたの課題にアプローチ！
マルッとサクッと解決してスッキリ仕事をしよう！

参加
無料



パーソナリティー

人生の悩みはココトレで70%は解決できる by 近藤

近藤 心也 むさし介護アカデミー 校長

求人広告営業、展示会運営企画を経て、31歳の誕生日に独立。介護関連事業、介護業界の事務局などを中心に活動し、2018年に「むさし介護アカデミー」を開校。毎年500人近い受講生全員と面談を実施。悩み多き介護職に課題解決のための思考法と選択肢を与える。介護の面談王を目指す！

ラジオ感覚で気軽に聞いてもOK!

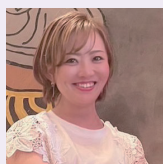
毎月13日 20:00～

Zoom 配信

13ココトレ トークテーマ

★毎回、日々の仕事の悩みを相談できるフリータイムも用意しています★

- vol.1 4月13日(日) 人生が変わる！毎日が楽しくなる習慣をこっそり教えます
- vol.2 5月13日(火) 「自分らしさ」を大切にする自分だけのセルフケア術
- vol.3 6月13日(金) 自分の価値観を見つめ直すだけで、自然と自信が手に入る
- vol.4 7月13日(日) ディープインパクト！仕事のストレスをやる気に変換させる方法とは！?
- vol.5 8月13日(水) ウソ？ホント？感情で決めると失敗が増えるその理由とは？
- vol.6 9月13日(土) チームワークを深める「信頼のコミュニケーション」
- vol.7 10月13日(月) たった1つの行動で、職場の空気が劇的に変わるってホント？
- vol.8 11月13日(木) 仕事の本当の楽しみ方とは？職場モヤモヤがなくなる裏ワザあります
- vol.9 12月13日(土) ピンチをチャンスに変える逆境を乗り越える力（レジリエンス）とは!?
- vol.10 1月13日(火) ありがとうの言葉と信頼が生まれる「聴く力」
- vol.11 2月13日(金) 人間関係の壁を突破せよ！対人関係がラクになる魔法の言葉
- vol.12 3月13日(金) ピンチをチャンスに変える逆境を乗り越える力（レジリエンス）とは!?



メインアシスタント **堀 明日香** 就労サポート担当

劇団四季出身。現在はストレッチやバレエ講師などの複数の事業を同時に行うなどバイタリティ高めのパワフルシングルマザー。毎日が文化祭のような楽しい日々を過ごすのがモットー。「自分らしく生きる人を増やす」をコンセプトに、むさしでは就労サポーターとして、優しさの中に厳しさを交えつつ、みんなの背中を押している。

Zoomは
こちら



※この配信は、職業紹介サービス部の提供でお送りします

ケアの 引き出しを 増やす！



2025年度の セミナーコンセプト

初心者から一人前へ、
さらにプロフェッショナルを
目指す！

むさし介護アカデミー
×
一般社団法人GIFT協会

参加
無料

一緒に次のステージへ

講師紹介



伊野 和希
Mr. 連動力介護



原 彰宏
むさしの半袖先生



宗石 光英
Mr. 翻訳家

時間

各日20:00～21:00

※30分コンテンツ解説、
30分ディカッションを行います

毎月第3火曜日に開催！

参加は
こちら



ケアの引き出しを増やす！レベルアップセミナースケジュール

- 4月15日 (火) 自己覚知Vol2あなたの強みを活かす！
～自己覚知とGIFT理論SWOT分析でキャリアアップ～
- 5月20日 (火) 介護技術①支持基底面積と重心、タイプ別の特徴
原因は足元にあった？意外と見落としがちな基礎の話。
- 6月17日 (火) レクリエーション進化の方程式
～「気が乗らない…」を「ニヤリ」に変える！集団レクで見つける私の居場所～
- 7月8日 (火) 介職員向けお金の話・初級編
※開催日が変更になりました
お金のために仕事をするのは損。社会人になったら知っておきたいお金の話。
- 8月19日 (火) アドバンスドケアプランニング（未来に向けた人生会議）
あの日のリメンバーミー：人生という名の映画を
- 9月16日 (火) 実技系②拘縮予防
明日からできる拘縮予防。脱力ってだいじ！
- 10月21日 (火) コミュニケーションストレスからの解放
自分と相手の違いを知らないからストレス。知れば納得。普通の違いを知ってストレスから解放されよう！
- 11月18日 (火) アンガーマネジメント
怒りは二次感情だった！？本当に自分が望んでいることは？自分のコアビリーフを知ろう！
- 12月16日 (火) 知っているだけだと辛い、認知症のBPSD
あなたの辛さの原因は？つらいBPSDにアプローチ
- 1月20日 (火) 介護技術③タイプ別着脱介助
ワンランク上の着脱介助。タイプを知って互いに負担の少ない介助をしよう！
- 2月17日 (火) 選ばれる事業所3選（介護事業所の役割）
2030年を見据えた事業所選び。こんな介護事業所で働きたい。
- 3月17日 (火) 1年間の振り返り※現地イベント（全員）
2025年度の集大成！次年度に向けて学びを振り返ろう！！

