



面談王

FM634

イチサン



# 近藤心也の13



## ココトレ



毎月13日は心也とココロのトレーニング!



毎月13日、校長・近藤心也が  
テーマ別の発信であなたの課題にアプローチ!  
マルッとサクッと解決してスッキリ仕事をしよう!

参加  
無料



パーソナリティ

人生の悩みはココトレで70%は解決できる by 近藤

### 近藤 心也 むさし介護アカデミー 校長

求人広告営業、展示会運営企画を経て、31歳の誕生日に独立。介護関連事業、介護業界の事務局などを中心に活動し、2018年に「むさし介護アカデミー」を開校。毎年500人近い受講生全員と面談を実施。悩み多き介護職に課題解決のための思考法と選択肢を与える。介護の面談王を目指す!

毎月13日 20:00~

ラジオ感覚で気軽に聞いてもOK!

Zoom 配信

## 13ココトレトークテーマ

★毎回、日々の仕事の悩みを相談できるフリータイムも用意しています★

- |        |           |                                       |                                |
|--------|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|
| vol.6  | 9月13日(金)  | 【手に入れよう!!<br>『人生成功の秘訣』ココトレ vol.2】     | 目的を持つと、楽しい自分の人生が生きられる!         |
| vol.7  | 10月13日(日) | 【絶対負けられない!!<br>『メンタル強化の秘訣』ココトレ vol.2】 | 比較するなら〇〇の自分と!相手と比較しないのがコツ!     |
| vol.8  | 11月13日(水) | 【これで解決!!人間関係の<br>『悩み解消の秘訣』ココトレ vol.2】 | 情報は先にシェア!自ら自己開示して関係性を変えてみよう!   |
| vol.9  | 12月13日(金) | 【ほんの少しの意識で!!<br>『自分激変の秘訣』ココトレ vol.3】  | ネガティブ? or ポジティブ? 未来につながる解釈とは!? |
| vol.10 | 1月13日(月)  | 【手に入れよう!!<br>『人生成功の秘訣』ココトレ vol.3】     | 本当に優先すべきことは、実は目の前のことじゃない!?     |
| vol.11 | 2月13日(木)  | 【絶対負けられない!!<br>『メンタル強化の秘訣』ココトレ vol.3】 | 正しい自己覚知とは?できる人もハマっている罠を学ぼう!    |
| vol.12 | 3月13日(木)  | 【これで解決!!人間関係の<br>『悩み解消の秘訣』ココトレ vol.3】 | 言い換えの魔術!ポジティブ変換のオートメーション化を!    |



メインアシスタント 堀 明日香 就労サポート担当

劇団四季出身。現在はストレッチやバレエ講師などの複数の事業を同時に行うなどバイタリティ高めのパワフルシングルマザー。毎日が文化祭のような楽しい日々を過ごすのがモットー。「自分らしく生きる人を増やす」をコンセプトに、むさしでは就労サポーターとして、優しさの中に厳しさを交えつつ、みんなの背中を押している。

Zoomは  
こちら



※この配信は、職業紹介サービス部の提供でお送りします

# ケアの 引き出しを 増やす！

むさし介護アカデミー  
×  
一般社団法人GIFT協会

参加  
無料

一緒に次のステージへ

## 講師紹介



伊野 和希  
Mr. 運動力介護



原 彰宏  
むさしの半袖先生



宗石 光英  
Mr. 翻訳家



2024年度の  
セミナーコンセプト

参加は  
こちら

学びの継続  
「知る」→「わかる」に

時間 各日20:00~21:00



## ケアの引き出しを増やす！レベルアップセミナースケジュール

- 8月28日 (水) ケアプラン  
生活課題の分析をいま一度！生活課題が出ちゃえば個別援助計画書作成はスムーズ
- 9月25日 (水) 介護とお金  
お金の悩みから大脱出！「自由の秘訣」金策と仕事は区別しよう。お金と感謝は巡るもの。
- 10月23日 (水) パーソンセンタードケア  
あたりまえをあたりまえに！1997年痴呆症時代の考え方が、今にも続く意味を問う
- 11月27日 (水) 苦痛の理解  
うちなる思いにアプローチ！4つの苦痛を理解は自身のイライラ緩和への第一歩
- 12月18日 (水) ICF  
情報整理だけで終わらすの？ICFを理解することで起こる好循環の輪。脱ICIDH脳
- 1月22日 (水) BPSD ※リロケーションダメージ  
BPSDって介護職員のせい？BPSDが起こる仕組みの理解と軽減への思考を整える
- 2月26日 (水) アサーティブコミュニケーション  
これであなたも信頼される人。「人付き合いの秘訣」私とあなたは違う人。「区別して差別せずに選択する」対人テクニックを習得
- 3月26日 (水) 1年間の振り返り※現地イベント (全員)  
2024年度の集大成！次年度に向けて学びを振り返ろう！！