

ビギナークラス講座

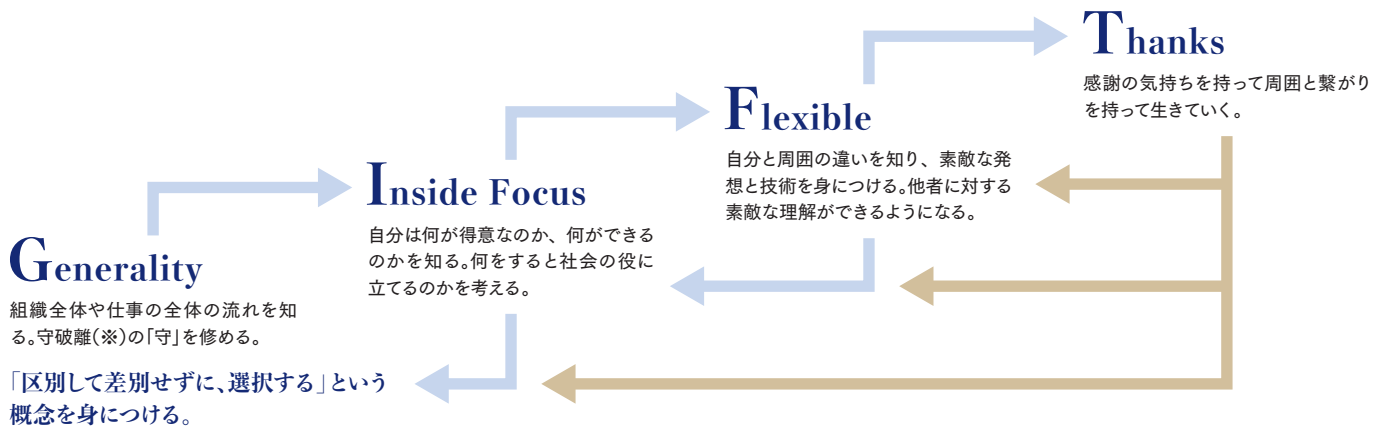
# GIFT理論

ビギナーセミナーで学んで欲しいことはたった1つ

**区別して、差別せず、選択する** の理解です。

身体操作から自分と他者との違いを知り、認め、お互いを尊重し、感謝をもって関わることで起こる好循環の輪を目指します。

## GIFT理論



講座を通して「G」「I」「F」「T」のそれぞれの理解を深めていきます。

ビギナークラスでは、「G」とはどういう状態なのかを確認し、再現性の高い身体操作を通して自身の特性を知り、仕事や日常生活の中で活用していくことで「I」（自己覚知）を深めます。その過程を通して「F」で他者との身体操作の違いを知り、次第に目に見えない違いに気づき、「T」へ至る過程を学ぶ最初の資格取得講座です。

オンラインでの事前学習と、現地学習（1日）でどなたでも参加可能です。

※守破離とは「守」で基礎を築き、「破」で発展させ、「離」で自分自身のものにする。

## ビギナークラスカリキュラム

### 1 オンライン事前自己学習（動画教材）

- ①「身体構造の違い」
- ②「安定の重要性」
- ③「膝軸と骨盤軸」
- ④「内旋と外旋」



スマートフォン等の端末で  
繰り返しご覧ください

### 2 現地学習（9:30～17:30）

- ⑤「体軸の違い」
  - ⑥「安定とは何か」
  - ⑦「膝軸と骨盤軸①」
  - ⑧「膝軸と骨盤軸②」
  - ⑨「内旋と外旋」
  - ⑩「グループワーク」
- 「権利説明資格者証授与」

# 講座でわかる！ あなただけの骨格タイプと、脳が喜ぶ体軸の整え方♪

講座に参加することで、あなただけの骨格タイプがわかります。

骨格タイプに合わせた体軸を整えることで、脳が安定し、様々な恩恵を受けることができます。

脳が喜ぶ体軸のメリット①

## 腰痛予防

安定した姿勢を作れることで、腰部への負担を軽減し、腰痛を予防します。

脳が喜ぶ体軸のメリット②

## パフォーマンスの向上

出力・瞬発力・持久力・柔軟性・巧緻性・思考閃きなど、様々な能力が向上します。

脳が喜ぶ体軸のメリット③

## 日常生活が楽になる

無理のない体の使い方がわかるので、仕事・家事・育児などの日常生活動作が変わります。

## GIFTビギナークラス 2025年度開催スケジュール



**5月10日(土) 9:30 ~ 17:30** 開催：大阪府大阪市中央区谷町 9-1-18 アクセス谷町ビル3階

**6月29日(日) 9:30 ~ 17:30** 開催：国分寺校 4F

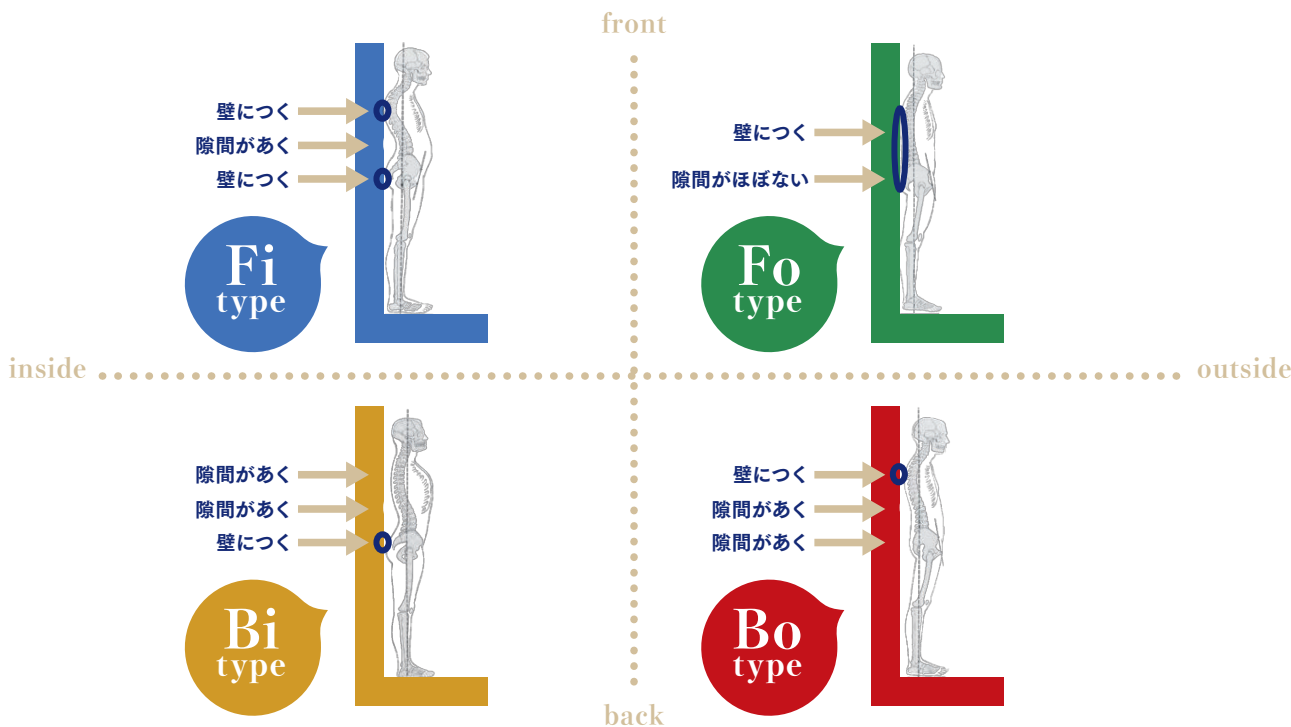
**9月16日(火) 9:30 ~ 17:30** 開催：国分寺校 4F

**12月20日(土) 9:30 ~ 17:30** 開催：国分寺校 4F

**3月28日(土) 9:30 ~ 17:30** 開催：国分寺校 4F

一般 **¥50,000** (税込 ¥55,000) 紹介 **¥28,000** (税込 ¥30,800) AC生 **¥24,000** (税込 ¥26,400)

※事前振り込み ※再受講料金 ¥5,500 (税込)



一般社団法人 GIFT 協会

©GIFT ASSOCIATION 2023

〒185-0021 東京都国分寺市南町 3-23-2 MD8 ビル 3F (むさし介護アカデミー内 担当：原)

[www.musashi-academy.com](http://www.musashi-academy.com)

お電話でのお問い合わせはこちら

☎042-349-6444

お申し込みはこちら！

